

# 你这个人不能忍耐，不能随缘度众

第一，要学会克制，要忍辱精进，要常修。你这个人不能忍耐，不能随缘度众，你只会在一个特定环境当中去度众，但是你不会随缘。恒顺众生，随顺众生，你才能度尽众生（师父说得对）你现在这样，老是贡高我慢，老是觉得自己“唉呀，我怎么跟人家讲啊”，又有自尊心，又有自卑感（是这样）想起来过去被人家骗过的事情又恨得不得了，你这样学得好？你带个包裹在学佛的



# 你这个人不能忍耐，不能随缘度众

话，你跑得快的？（是的，心中老是有一些结解不开）  
解不开，没智慧；解得开，才叫有智慧。你看看师父，  
被人家讲，我当回事吗？ Wenda20180930B 46:56





如何做到忍辱-8.智慧与境界

# 忍耐和忍辱心是 学佛的一种很高的境界

因为你已经不被外界所影响，你就会慢慢地脱离六道，这在修行的过程当中，叫禅定。禅定有很多种方法，其实方法就是法门，比如观心法门、观照法门、禅定法门。佛经上并没有说出来八万四千法门具体是哪些法门，佛经上讲的八万四千法门是根据人间有八万四千种烦恼所设定的解决的方法，这个方法就是法门。

白话佛法12.15

慈爱心灵共修 第五十六期 六波罗蜜-忍辱13如何做到4

慈  
爱  
心  
灵





如何做到忍辱-8.智慧与境界

# 忍辱首要境界高

4.5师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十六期 六波罗蜜-忍辱13如何做到4





如何做到忍辱-8.智慧与境界

# 用菩萨的境界来 要求自己，修悟，圆成佛道

首先，能堪忍受，能为难事，心不退没。就是不论遇到什么事情都能够忍受，忍耐。学菩萨首先要学会能忍受，而这个忍受里面不一定是你的错，就算你是对的也要忍受。师父经常给你们讲，这个世上没有什么对错，只有因果。能为难事，就是能抵挡难事，我来忍受为难的



# 用菩萨的境界来 要求自己，修悟，圆成佛道

事情，也就是说我能去做任何困难的事情。自己明明可以做的事情，而不去做，让人家去做，这就是自私，就达不到菩萨的境界，当然乱做也是不对的。心不退没，你的良心、本性，永远不退没。 白话佛法2-27





# 记忆加深(大家一起默念)

一要把恶缘变成善缘；菩萨这么慈悲，看见别人会瞋恨吗？；想一想，每个人都有恩于我，想一想别人不容易，为什么活在这个世界上，不去把恶缘变成善缘，反而把很多善缘变成恶缘呢？；学佛精进会增长智慧，学佛慈悲会增长忍辱；慈悲的代价就是忍辱；愿力的代价就是精进；要有慈悲心…慈悲心就是你内心的清凉地；慈就是让别人快乐啊，悲就是有同情心啊，能够谅解、容



# 记忆加深(大家一起默念)

忍；拜佛要向内心求，你内心求，反观，就是启动了自己的慈悲心…内心的佛性会带动你所有的慈悲、忍辱、精进、守戒；佛的理论就是要有慈悲心，要有忍辱心；发脾气就是失去了菩提心..没有菩提心，这个人讲话就会响，不能够忍耐了；用慈悲去对症自己的瞋恚…“我忍耐一下吧，他也曾经对我好过，哎呀，这个人也不容易，这种人以后会报应的，他以后吃苦头的”，你就忍耐



# 记忆加深(大家一起默念)

忍辱了，就对治自己的瞋恚了；要学会学佛人的爱心和忍辱心；学会“奉献”，才能接受“忍辱”；不愿意奉献的人，不会“忍辱”；人家骂你唾弃你，人家侮辱你，你照样笑着用喜心可怜他，不记他仇，有没有忍辱心啊？不和他闹，有没有戒心啊？…人家吐痰在你脸上，你不去计较，说“对不起，我也有做错的”，就像西方教中所说“你打我的左脸，我给你右脸打，我肯定有做错





# 记忆加深(大家一起默念)

的地方”，这是一种忍辱心；法乐就是我们开心了，我们学佛了，我们不怕了；快乐能够忍辱、柔和；拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

—只有守戒律才会忍辱；请菩萨帮助我们转化内心的贪瞋痴…也就是说，你心中有恨念、贪念、痴念的时候，你只有依靠菩萨的力量来帮助你转换贪瞋痴；只要心中有定力，一定会圆满这几种





# 记忆加深(大家一起默念)

忍耐（耐怨害忍、安受苦忍、谛察法忍）的本能…“不取于相，如如不动”…就是中观正见的人格。实际上这也是无生法忍的一种境界；开悟的人，他不会退却，他能够忍辱；忍辱是已经到了一种理解境界，他才忍耐的。当然，忍辱不是最高境界；能悟那就是光芒四射；世间最可怕的不是做错事情，而是你的心错了，你才会继续做错；跟着自己的觉悟走，要改变自己所有心中的烦





# 记忆加深(大家一起默念)

恼，来达到正信正念；身心不受世俗束缚，才能达到忍辱；你如果能够忍耐别人，能够受到人家别人的冷淡，你也是能够非常快乐地去接受他，因为你是把这个世界看穿了，你知道这个世界都是虚幻，可能上辈子你欠他的，所以这样的话你就是一个智慧啊，你这样身心就不会被那个所束缚；干净就是修正自己的心，干净的人能够持戒，能够忍辱；你不用菩萨的这种般若智慧，圆融的





# 记忆加深(大家一起默念)

心态原谅别人，包括能够学会忍辱，你一天都活不下去，你可以看见谁都生气；当别人陷害你的时候，要把他当成让你更为成熟的一种礼物，你把它收下，然后把它放下，你才能继续往前走——忍辱才能精进，智者心若止水；调节好自己的身体和心灵，不要常发脾气，要学会忍辱、吃亏，做人要想得开才能开悟境界；你懂得要尊重佛、尊重法、尊重僧众，自性当中要守戒，要精进，





# 记忆加深(大家一起默念)

要忍辱，这些就是你的自性流露出来的智慧力量；概念修正…怎么样来修心，来纠正这些？就是靠着自己的心；我要善用人生——今生给我这个机会，让我和他把债还清，所以我不能再造不好的因，让我下辈子再来还债，因为我不想再到人间来了，我没有必要再去造这个业，因为我下辈子不想再跟他做夫妻，所以这辈子你就是骂我，我忍了，因为我跟你下辈子再见了，还完了，我不





# 记忆加深(大家一起默念)

想再跟你下辈子了，所以，我就随你，你要骂就骂，不造下辈子的因，不就结束了吗？；学佛人不能生气，不能想不开，要学会忍受，要忍受所有这个世界对你的一切，那就叫随缘；学会忍辱，应该受的，就要随缘；接受缘分和承受缘分，本身就要学会忍辱、学会克制——就是要放下，要看空啊；挺住，坚持就是胜利；越是随缘的人，越容易生存…既然来了，你就随缘吧，你不要再去





# 记忆加深(大家一起默念)

逆缘而上，我就不买账，我告诉你，你不买账的话，拧断你的头。这就叫恶缘；随缘是因为你知道自己缘分到了…你先随缘…你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？；我们随缘低头，有的时候随顺众生，不只是一个动作，是一种智慧，是一种豁达开朗的胸怀，是忍辱的境界。随缘低头，不是委曲求





# 记忆加深(大家一起默念)

全的懦弱，而是智慧地对人和事物的一种理解，一种烦恼即菩提的修养啊；恒顺众生—已经有忍辱的心在里面，境界当然比随缘的人高；你这个人不能忍耐，不能随缘度众；忍耐和忍辱心是学佛的一种很高的境界；忍辱首要境界高；用菩萨的境界来要求自己，修悟，圆成佛道，首先，能堪忍受，能为难事，心不退没…而这个忍受里面不一定都是你的错，就算你是对的也要忍受…这个世上没有什么对错，只有因果



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-忍辱

## 14.如何做到忍辱（5）

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈愛  
心靈





# 目录

9. 每日坚持      10. 提升（1）

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈  
爱  
心  
灵





佛学基础知识-如何做到忍辱

# 9. 每日坚持

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱  
心灵





如何做到忍辱-9.每日坚持

## 忍辱就是要忍全方面的辱

大家来了就是想好好修，修到一定的程度可以使家里好，家里好了你不是也好了吗？修心苦啊，也要忍辱。很多老公说“你不要去了，听什么东西啊？有什么用啊？”他造口业了，你要不要忍辱？忍辱就是要忍全方面的辱。比如修佛中碰到的困难，人家讲你、骂你……人家讲你不好，你都要忍耐。你心中知道我有道理，有观世音菩萨救我，我已经得到益处了，我好了。人家讲坏话你也不要顶撞，你要忍耐。你们有些人，先生还没



## 忍辱就是要忍全方面的辱

开悟，太太还没开悟，这就叫果。因为你们的因种得不好，因为自己的言语举止不像一个修心修佛的人，让他就不相信你们会修得好。 白话佛法3-31





如何做到忍辱-9.每日坚持

# 师父希望你们修心 每天都要有自己努力的目标

我今天的目标是什么？我今天要学会忍辱，被老公骂几句，或者被人家冤枉了，看看我自己会不会发脾气。每天给自己定个目标，好好练习，练到后来你就成为菩萨了。被人家骂了还笑，被人家讲了也无所谓，你哪里会得血压高啊？憋住都会出毛病的，憋不住、憋在心里，这股气乱窜，身体就会不好了。所以，不管做什么事情，要等到业障尽，我就要每天去努力。

白话佛法9-35

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈  
爱  
心  
灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

# 佛法生活化

要真正地 from 执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

6.11师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈  
爱  
心  
灵





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

